

« Утверждаю»
Директор МБОУ ДОД ДЮСШ

_____ **М.И.Жукова**

_____ **20** _____ **год**

Правила поведения учащихся спортивной школы

1. Общие положения

1.1. Учащиеся приходят в спортивную школу за 15-20 минут до начала занятий.

1.2. Вход в спортивный зал разрешается только в сопровождении тренеров-преподавателей.

1.3. В ожидании начала тренировочных занятий учащиеся должны соблюдать порядок и дисциплину. Запрещается бегать, шуметь и баловаться, сквернословить в холлах и подсобных помещениях ДЮСШ,

1.4. Запрещается во время ожидания начала занятий открывать окна и сидеть на подоконниках, в холлах и на лестничных площадках.

1.5. Для учебно-тренировочных занятий у учащихся должна быть спортивная одежда (специальная для отдельных видов спорта) и чистая сменная обувь.

1.6. Учащийся должен относиться с уважением к старшим и младшим по возрасту, уступать им дорогу.

1.7. Учащимся категорически запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, колющие (кроме спортивного инвентаря) и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки;

- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;

- отрабатывать приемы вне спортивного зала без контроля тренера-преподавателя.

- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;

- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие, как толкание, удары предметами, бросание чем-либо, очень быстрый бег..

1.8. Запрещается курение во всех помещениях школы и на территории двора спортивной школы.

1.9. Учащиеся берегут имущество школы, а также всех лиц, находящихся в

здании и на территории спортивной школы.

1.10. Учащиеся спортивной школы в любом месте ведут себя достойно, чтобы не уронить авторитет родителей и спортивной школы.

1.11. Нарушение данных правил и Устава школы влечет за собой взыскание в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, и Уставом и локальными актами спортивной школы.

1.12. Данные правила доводятся до сведения учащихся на собраниях учащихся учебных групп и вывешиваются на видном месте в спортивной школе.

1.13. Тренер-преподаватель делает в журнале учета групповых занятий спортивной школы соответствующую запись об изучении правил поведения с учащимися.

1.14. Данные правил обязательны для соблюдения всеми учащимися спортивной школы.

2. Правила поведения в раздевалках

2.1. Учащиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь, надевают спортивную форму и обувь в раздевалке при спортивном зале, где проводится учебно-тренировочное занятие.

Девочкам разрешается переодеваться в раздевалках холла 2-го этажа.

2.2. В раздевалке нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.

2.3. В раздевалке нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, так как это место является зоной повышенной опасности.

2.4. После окончания учебно-тренировочного занятия все учащиеся учебной группы организованно выходят в раздевалку для переодевания..

2.5. Тренер-преподаватель присутствует при переодевании учащихся и провожает их к выходу из спортивного зала.

2.6. В спортивных раздевалках учащиеся находятся только до и после тренировочного занятия по разрешению тренера- преподавателя и под его контролем.

2.7. Нахождение в спортивных раздевалках во время тренировочного занятия запрещено.

3. Правила поведения на учебно-тренировочных занятиях

3.1. Нельзя опаздывать на учебно-тренировочные занятия, пропускать их без уважительной причины.

3.2. Во время учебно-тренировочного занятия учащемуся нельзя выходить из спортивного зала, выкрикивать, шуметь, отвлекать других учащихся, мешать вести учебно-тренировочное занятие.

3.3. Во время учебно-тренировочного занятия учащиеся должен внимательно слушать объяснение и выполнять задания тренера-преподавателя. Нельзя

отвлекаться самому и отвлекать товарищей.

3.4. После объяснения нового материала тренером-преподавателем учащийся может задать вопрос, если он чего-то не понял во время объяснения.

3.5. Желание учащегося задать вопрос тренеру-преподавателю, попросить тренера-преподавателя о чем-либо определяется поднятием руки.

3.6. Во время учебно-тренировочного занятия каждый учащийся соблюдает технику безопасности при выполнении всех заданий тренера-преподавателя.

3.7. Во время проведения соревнований соблюдает порядок и дисциплину в ожидании вызова судьи на выполнение упражнений, проведение боев и схваток, не нарушает правил проведения соревнований.

3.8. Учащимся не разрешается во время учебно-тренировочных занятий, спортивных мероприятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку.

3.9. В случае пропуска занятий ученик обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать спортивную школу.

3.10. В течение учебного учебно-тренировочного занятия учащийся имеет право уйти из спортивной школы с разрешения тренера-преподавателя. В случае плохого самочувствия или получения травмы, письменной просьбы родителей отпустить учащегося до окончания учебно-тренировочного занятия.

4. Правила поведения в общественных местах, во время переезда к месту проведения соревнований и обратно.

4.1. Во время посещений театров, музеев, экскурсий, переезда к месту проведения соревнований и обратно учащийся спортивной школы должен вести себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорить свою семью, спортивную школу и сопровождающего тренера-преподавателя, не создавать ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

4.2. В общественном транспорте учащийся тихо разговаривает со своими товарищами, не мешает другим пассажирам, уступает место людям старшего возраста, инвалидам, дошкольникам. Юноши уступают место женщинам.

4.3. Запрещается разговаривать во время театральных спектаклей и объяснений экскурсовода, шуршать, мешать окружающим, баловаться во время проведения соревнований.

4.4. Указания сопровождающего тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.

4.5. Учащийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя.