

Тенденции развития фехтования на рапирах

Технику фехтования на рапирах, как и в других видах единоборств, отличает большой объем и разнообразие двигательных действий и приемов, применяемых спортсменами в ходе соревновательного поединка (Д.А. Тышлер, 1997).

Изменения в правила судейства в фехтовании на рапирах, введенные Международной федерацией фехтования (FIE) в 2004 г, оказали влияние на технико-тактическую подготовку рапиристов, манеру ведения поединков, а также на технику нанесения укола рапирой (Escrime Internationale FIE, 2004). Было увеличено время срабатывания наконечника (контакта) с поражаемой поверхностью в момент нанесения укола с 1-5 до 13-15 мс, а также уменьшено время фиксации обоюдного укола до 275-325 мс.

Таким образом, становится очевидным необходимость поиска и разработки методических приемов совершенствования технико-тактических действий, учитывая изменения в технических параметрах электрофиксатора.

Эффективность применения отдельных средств нападения и защиты в соревновательных поединках является показателем технико-тактической подготовленности (А.А. Дизендорф, 1970; С.В. Никольская, 1993). К ее составляющим относятся объемы применяемых в боях разновидностей атак и средств противодействия атакам и ответам. Вместе с тем разработаны и научно обоснованы критерии технико-тактического мастерства, представляющие собой определенные ориентиры в оценке технико-тактической подготовленности фехтовальщиков на различных видах оружия (И.В. Исаков, 1966; В.С. Келлер, 1987; Д.А. Тышлер, 1985). В боях на рапирах объемы главных средств единоборств, объемы нападений, совершаемые в разные секторы поражаемой поверхности, а также способы нанесения уколов. Таким образом, используя проверенные практикой критерии исследования операционного состава соревновательной деятельности, представляется возможным дать объективную оценку уровню

техничко-тактической подготовленности высококвалифицированных рапиристов в поединках при старом и новом режимах срабатывания наконечника рапиры (3 мс и 15 мс).

В табл. 1 представлено процентное соотношение применения главных средств единоборств высококвалифицированными рапиристами в поединках с режимами срабатывания наконечника рапиры 3 мс и 15 мс. Опираясь на полученные результаты, отметим, что объемы атак, защит с ответом, контратак и ремизов статистически достоверно изменились. Однако процентное отношение контрзащит с контрответом и нападений с «прямой рукой» сохранилось на прежнем уровне.

Анализируя содержание табл. 1, следует отметить, что объемы атак после введения нового режима фиксации уколов сократились почти вдвое: с 62,53% до 35,77% ($P \leq 0,01$).

Таблица 1

Объемы ($\bar{X} \pm m$) главных средств единоборства, применяемые высококвалифицированными фехтовальщиками на рапирах с режимами срабатывания наконечника 3 мс и 15 мс (%)

№ п./п.	Техничко-тактические действия	Режим срабатывания наконечника		Достоверность различий (P)
		3 мс	15 мс	
1	Атаки	62,53 ±6,54	35,77 ±4,2	≤0,01
2	Защиты с ответом	15,58 ±6,67	22,17 ±5,16	≤0,01
3	Контрзащиты с контрответом	2,63 ±0,68	3,43 ±0,58	≥0,05
4	Контратаки	14,19 ±4,34	22,89 ±4,56	≤0,01
5	Ремизы	4,16 ±0,28	14,88 ±2,69	≤0,01
6	Нападения с «прямой рукой»	0,91 ±0,15	0,86 ±0,13	≥0,05

Таким образом, изменения правил судейства привели к тому, что рапиристы стали вести бои в условиях более тщательной подготовки нападений, придавая большую значимость действиям оборонительного характера, что привело и к достоверному увеличению объемов защит с ответом от 15,58% до 22,17% ($P \leq 0,01$). При этом количество применяемых контратак также возросло ($P \leq 0,01$).

Характерно, что показатели реализации ремизов также имеют высокие достоверные различия, что можно объяснить резким увеличением объемов защитно-ответных действий. Что касается контрзащит с контрответом, то следует отметить тенденцию к их более частому использованию, несмотря на имеющую место статистическую недостоверность различий. По-видимому, низкие объемы контрзащит с контрответом можно объяснить их экспромтным выполнением. Репрезентативная выборка высококвалифицированных рапиристов и их соревновательных поединков убеждает: в тренировке фехтовальщиков на рапирах слишком мало времени уделяется реализации преднамеренных контрзащит с контрответом и тактическим составляющим их подготовки и применения.

Сравнивая объемы нападений, совершаемые в разные секторы поражаемой поверхности, отметим тенденцию снижения нападений в спину более чем в 3 раза. Укол «захлестом» в спину практически не фиксируется аппаратурой с новым режимом срабатывания наконечника, поэтому для поражения остается только плечо со стороны вооруженной руки. Как следствие происходит увеличение нападений, совершаемых соответственно во внутренний (52,17%), наружный (21%) секторы и бок (17,83%). По всем этим показателям выявлено достоверное различие, которое свидетельствует о значимости новшеств в фехтовании на рапирах, меняющих методические акценты в технико-тактической подготовке.

Следует отметить, что после введения нового режима срабатывания наконечника 15 мс объем прямолинейных уколов увеличился вдвое.

Соотношение нападений «захлестом» снизилось более чем в 4 раза и составило 12,56%. В результате этого фехтовальщикам на рапирах необходимо корректировать состав действий нападения и обороны в соответствии с объективными характеристиками изменившейся соревновательной деятельности. Необходимо также искать новые пути в подготовке и маскировке тактических намерений, разнообразить способы нанесения прямолинейных уколов.

Наблюдения за динамикой поединков выявили следующую картину. Ранее в каждом моменте происходила борьба за инициативу, все рапиристы без исключения стремились атаковать. Бои проходили скоротечно, фехтовальщики действовали вооруженной рукой широко и размашисто. Сейчас же стремление атаковать значительно снизилось, схватки стали более выжидательными, позиционными, с тщательным выбором момента для реализации своих попыток нападения. Немного снизился общий объем действий в поединках, который объясняется все еще продолжающейся адаптацией фехтовальщиков к этим изменениям. Это привело к тому, что бои стали проходить дольше по времени. К примеру, поединок на 15 уколов раньше длился в среднем около 3 минут чистого времени, а сейчас фехтуют 6-8 минут чистого времени.

В теории и практике фехтования разными авторами разработаны классификации технико-тактических действий фехтовальщиков с учетом вида оружия (В.А. Аркадьев, 1959; Д.А. Тышлер, 1997; Ф.П. Суслов и Д.А. Тышлер, 2001; Л.Т. Майорова и М.А. Мотоенко, 2000 и др.). Однако в предложенных классификациях не учтены современные особенности ведения соревновательных поединков, в частности, у рапиристов. В связи с этим, анализом частоты применения и результативности технико-тактических действий у высококвалифицированных рапиристов были выделены технико-тактические действия, наиболее часто применяемые в поединках. Все наблюдаемые средства единоборства были классифицированы на отдельные

группы по целевой и тактической направленности, разновидностям выполнения (табл. 2).

Таблица 2

Наиболее типичные технико-тактические действия рапиристов в соревновательных поединках (n = 120)

№ п.п.	Технико-тактические действия	Разновидности выполнения	
		1.	Атаки
2.	Защиты с ответом	Простые	С финтами
3.	Контратаки	С отступлением	Со сближением
4.	Ремизы	С отступлением	Со сближением

Практическая цель предлагаемой классификации состоит в том, что она позволяет при изучении соревновательной деятельности рапиристов не упустить существенные данные и учитывать их при разработке и планировании технико-тактической подготовки рапиристов.

После введения изменений в фехтовании на рапирах проведено большое количество международных и всероссийских турниров различного уровня и значимости. В 2006 г. были записаны на видеокамеру и проанализированы поединки высококвалифицированных зарубежных и российских рапиристов (n = 60). Главная задача анализа проведенных наблюдений – проследить за процессом адаптации спортсменов к нововведениям. Записанный видеоматериал был проанализирован с учетом технико-тактических действий единоборства (атаки, контратаки, защиты с ответом, ремизы), на долю которых приходится около 95% всех результативных уколов, наносимых высококвалифицированными фехтовальщиками на рапирах в соревновательных поединках (см. табл. 3).

Получены сравнительные данные в соревнованиях на чемпионате России, Кубке мира и Чемпионате мира.

Таблица 3

Технико-тактические действия, применяемые высококвалифицированными фехтовальщиками на рапирах в соревновательных поединках различного уровня с режимом срабатывания наконечника 15 мс (%)

Соревнования	Технико-тактические действия							
	Атаки		Защиты с ответом		Контратаки		Ремизы	
	Обусловленные	С выбором	Простые	С финтами	С отступлением	Со сближением	С отступлением	Со сближением
ЧР 2006 г.	23,4±3,3	17,6±4,0	7,2±1,4	10,7±3,4	10,1±2,2	13,4±3,8	11,4±3,5	6,3±1,0
ЧМ 2006 г.	21,9±6,2	15,3±2,7	14,4±3,4	9,1±2,9	6,9±1,4	15,4±3,0	5,3±1,0	11,8±3,1
КМ 2006 г.	22,9±5,4	13,9±3,6	15,1±3,8	8,0±2,1	6,1±1,2	17,8±4,5	3,4±0,4	12,8±3,3

Примечание: жирным шрифтом выделены достоверно значимые различия ($P \leq 0,05$ и $P \leq 0,01$)

В результате исследований, проведенных на чемпионате России, отметим более высокий объем атакующих действий в поединках, относительно соответствующих показателей (см. табл. 3). Также прослеживаются тенденции в более частом применении обусловленных атак в попытках нападений. Что касается оборонительных действий, то здесь зафиксирован относительно низкий общий объем действий, причем преобладание в боях ответов с финтами. Рапиристы достоверно меньше применяют в поединках простые ответы, по сравнению с показателями ответов с финтами. В контратаках отмечено преобладание действий со сближением. Причем объемы этих технико-тактических действий самые низкие по сравнению с соответствующими данными на международных соревнованиях. В использовании контратак с отступлением выявлены

завышенные показатели этих действий единоборства ($P \leq 0,05$). Анализируя соотношения ремизов, отметим, что российские рапиристы, в отличие от зарубежных фехтовальщиков, значительно чаще применяют повторное нападение с отступлением, нежели со сближением. Отметим так же статистически достоверные различия по обоим показателям единоборства.

Показатели средств единоборств, характерные для Чемпионата мира, в большей степени, определяются низким объемом атакующих действий, который может быть объяснен большей степенью ответственности на соревнованиях такого уровня. Тем не менее, отметим преимущественное использование обусловленных нападений в поединках.

Далее, сопоставляя защитные действия, отметим приоритет в использовании простого ответа над ответом с финтами. Что касается контратакующих действий, то здесь заметное преимущество имеют контратаки со сближением. В выполнении ремизов в поединках на Чемпионате мира прослеживается такая же тенденция в применении этих действий со сближением, как и в показателях контратак.

В результате исследования показателей, полученных на Кубке мира, отметим существенные различия в атакующих действиях рапиристов. Выделяются наибольшие объемы в применении обусловленных нападений над объемами действий с выбором в поединках. В обороне выявлено заметное преимущество в использовании простых ответов. Что касается контратакующих действий, то объемы контратак со сближением почти в 3 раза превосходят соответствующие показатели с отступлением. Далее, анализируя соотношения ремизов в поединках на Кубке мира, отметим явное преимущество в применении ремизов со сближением.

Результаты анализа полученных результатов приводят к заключению об общей тенденции, характерной для зарубежных рапиристов. Они в большей мере, нежели отечественные рапиристы, отличаются стремлением к опережению атак и ответов. Следовательно, в подготовке российских рапиристов необходимо уделять большее внимание совершенствованию

действий в обороне, увеличивая объемы тренировочных занятий, направленных на совершенствование техники встречных нападений, чередуемых с защитами. Кроме того, представляется важным освоение и совершенствование действий, провоцирующих встречные нападения с последующим их отражением.

Учитывая, что нововведения в фехтовании на рапирах значительно увеличили продолжительность поединков и добавили некоторую сложность в нанесении укола, то в тренировочном процессе фехтовальщиков на рапирах требуется больше время уделять как общей, так и специальной физической подготовленности. Для этого целесообразно применять упражнения, повышающие уровень скоростно-силовых качеств, специальной выносливости и координационных способностей.

Самостоятельную функцию при совершенствовании главных средств единоборства имеют учебно-тренировочные бои с установками на применение заданных действий, при этом каждый фехтовальщик имеет свою конкретную задачу:

- действовать строго в обороне или только атаковать;
- использование лимита времени на реализацию запланированных попыток при отставании или при ведении нескольких уколов одним из фехтовальщиков;
- моделирование ситуации ведения поединка при равном счете, учитывая, что до окончания боя остается от 30 до 60 секунд;
- моделирование ситуации ведения поединка после розыгрыша приоритета;